

«Пойдите... и отдохните немного»

Нина Атчесон

В одно прекрасное утро я вдруг ощутила, что в доме чересчур тихо, и обнаружила, что моя трехлетняя дочка исчезла. Ее братья играли друг с другом, но девочки нигде не было видно. Где же она могла быть? Я окликнула ее: «Талия, где ты?» Мой голос повторялся эхом, но в доме царила тишина. Я переходила из комнаты в комнату, но поиски были безрезультатны.

Наконец, я услышала тихий голос: «Мамочка...» Крошечная головка показалась из-за кресла. «Посмотри», — дочка высоко держала в руке книгу богослужений, открыв страницу с рисунком, изображающим, как Иисус в окружении Его ангелов спускается на землю. «Он придет сегодня, мама?» — спросила она, указав на расположенное рядом окно. Мое сердце замерло, когда я представила, как дочка сидела здесь, ожидая, что Иисус возвратится *сегодня*. Я же в утренней суете готовила завтрак, развешивала для сушки белье и отвечала на телефонный звонок. Первоочередность этих «спешных дел» полностью отвлекла меня от того, чтобы в это утро хоть несколько минут провести с Иисусом. Бог не мог сейчас высказаться яснее, чем это сделала Талия. Он словно говорил мне через нее: «Просто остановись и удели Мне внимание в это утро. Я здесь! И Я скоро приду! Побудь со Мной...»

Прошло много лет, но я и сегодня слышу обращенные к нам Божьи слова: «Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного» (**Мк. 6:31**). Он приглашает нас остановиться среди окружающей безумной суеты и побыть с Ним. Но не на миг, не из чувства долга, а на какое-то определенное время, ибо мы *желаем* общения с Восстановителем наших душ.

В настоящее время многие из нас находятся на самоизоляции в своих домах по причине глобальной пандемии. В некотором смысле мы были вынуждены сделать остановку в повседневной жизненной суете. За это время наша жизнь изменилась. Обретаем ли мы в нашем Господе покой, находясь в «пустынном месте»? Слышим ли мы Его голос, как «веяние тихого ветра»? (**3 Цар. 19:12**), призывающий нас к более тесному общению, к пребыванию в Его любви (**Ин. 15:9**)? Оставляем ли мы все наши занятия, чтобы лучше узнать Господа, или же заполняем это тихое время шумом других мирских дел?

Вспоминаю, как в детстве я пела песню с такими словами: «Время с Господом мы проводим не напрасно — Он наш Утешитель и Наставник. Время с Ним потрачено не зря, Он всегда будет рядом». Строить отношения с Богом, проводя время в общении с нашим Утешителем и Наставником, крайне важно в такие времена, как сейчас. Эти драгоценные минуты, это качественное время, которое невозможно свести к чисто количественной оценке, важнее всего на свете. Что вы могли бы предпринять, чтобы улучшить качество личного общения с Богом на этой неделе?

Рассмотрите следующие идеи:

- Попросите Бога укрепить ваше желание проводить время в общении с Ним.
- Библия не предназначена быть книгой, трудной для изучения. Это — живое Слово Божье, обращенное к вам, и Господь желает через эту книгу говорить с вами.
- Прежде чем приступить к чтению Библии, смиренно помолитесь, прося Бога об особой вести, которую вам необходимо услышать.
- Вы можете ежедневно читать только по одному стиху или небольшому отрывку Священного Писания. Подумайте о том, что Бог говорит вам через данный текст, и как вы сегодня можете ободрить этой вестью кого-то из окружающих?

Бог терпеливо ждет, чтобы мы начали ежедневно уделять время для общения с Ним (**Откр. 3:20**). Будете ли вы, как моя дочь Талия, с нетерпением ожидать Его возвращения? Придете ли вы к Нему, чтобы, ожидая Его пришествие, «отдохнуть немного»?

Нина Атчесон в настоящее время совершает служение в качестве руководителя учебных программ Отдела Субботней школы и личного служения Генеральной Конференции, а также является лицом, ответственным за поддержание адвентистской идентичности в церковных учебных заведениях Австралии. Вместе со своим мужем Маттом и тремя детьми она живет неподалеку от города Голд-Кост (штат Квинсленд, Австралия).

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ: Что больше всего мешает вам уделять драгоценные минуты общению с Богом? Существуют ли такие препятствия, которые вы можете просить Бога устранить и отсеять то, что конкретно вас отвлекает? Как это может изменить вашу молитвенную жизнь и характер изучения Библии?

ОСНОВНАЯ ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА: Бог, возможно, желает совершать Свою работу через трудные обстоятельства, в которых мы находимся, с целью помочь нам осознать нашу большую потребность в общении с Ним до Его возвращения. Он предоставляет нам уникальную возможность найти в Нем покой. Откликнитесь ли вы на Его зов? Обращаясь к Господу в поисках покоя и уверенности, давайте уповать на обетования, записанные в **Ин. 15:4, 5; Ис. 26:2, 3** и **Мк. 6:33**.

*«Те, кто доверится Христу и вручит Ему свое сердце и жизнь, обретут мир и покой... В нашей жизни могут возникать трудности, но когда мы вверяем себя мудрому Творцу, Он изменяет жизнь нашу и нас самих по образу Своему»
(Желание веков, с. 331)*

Для дальнейшего изучения —

Дополнительное чтение, предлагаемое на эту неделю:

- Эллен Уайт, Воспитание, гл. 20 «Важность библейского подхода к учению и изучению Священного Писания»
- Нина Атчесон «Пока сохраняется свет: наслаждение Словом Божиим»
- Аудиокнига «Пока сохраняется свет: наслаждение Словом Божиим» (Еженедельно очередную главу этой книги можно слушать бесплатно на сайте www.aslightlingers.com)

День 22 – Темы молитв – Пятница, 17 апреля 2020 г.

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. Несмотря на пандемию COVID-19, Церковь Адвентистов Седьмого Дня продолжает осуществлять свою миссию. Разрабатывается множество новых, творческих методов благовестия, позволяющих охватить людей в невиданных до сего времени масштабах. Слава Богу!

Молитвенные просьбы, представленные Тедом Вильсоном

- Молитесь о членах нашей Церкви и о тех из них, кто скорбит о потере своих близких из-за эпидемии коронавируса. Пусть Господь даст им покой и утешит их сердца! Молитесь о физическом исцелении для тех, кто сейчас борется с этой болезнью.
- Молитесь о том, чтобы члены Церкви активно взяли на вооружение принципы программы NEWSTART (это сокращение расшифровывается как **N**utrition (питание), **E**xercise (физические упражнения), **W**ater (вода), **S**unshine (солнечный свет), **T**emperance (умеренность), **A**ir (воздух), **R**est (отдых) и **T**rust in God (вера в Бога)), представляющей собой сбалансированный подход к здоровому образу жизни.
- Молитесь, чтобы мы, как Церковь, продолжали находить способы для эффективной проповеди Божьей вести о здоровье, а также Трехангельской вести, осуществляя в это последнее время нашу миссию для этого мира. Готовясь к скорому пришествию Христа, молитесь также о Позднем дожде Святого Духа.
- Молитесь о том, чтобы в нашем желании поиска творческих путей для свидетельства миру мы не забывали уделять особое внимание Христу, Его Слову, Его праведности, Его служению в святилище и Его спасительной силе в ходе Великой борьбы.
- Молитесь о евангельской онлайн-кампании «Пробуждение надежды», которая сейчас начинается на всей территории США в рамках программы «Так говорит Библия» (более подробно об этой кампании можно узнать по ссылке <https://www.discoverhopeawakens.com>). Молитесь о том, чтобы посмотреть и заинтересоваться этим евангельским мероприятием смогли еще больше людей, чем это произошло бы при прямой трансляции из Индианаполиса, которая была отменена.

День 23 – Темы молитв – Суббота, 18 апреля 2020 г.

Нас поддерживает Слово Божье

«Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику» (Пс. 54:23)

«Мои соратники, не теряйте бодрости духа! Христианин всегда имеет надежного помощника в лице Господа. Если вы вынуждены приостановить свои серьезные усилия из-за невозможности получить необходимую поддержку, возложите ваше бремя на Бога. Согласитесь это сделать, полагаясь на Того, Кто верен Своим обетованиям. Нам не дано знать, как и чем Господь нам поможет; но мы точно знаем, что Он никогда не оставит тех, кто уповает на Него. В полной мере испытав Своих работников, Господь возьмет их с собой очищенными, как золото, испытанное в огне» (Эллен Уайт, *Письмо 66*, 26 июня 1901 г.)

Основные вопросы:

Каким образом, по вашему мнению, Бог возвращает и проверяет вашу веру? На какие из любимых вами Божьих обетований вы полагаетесь, испытывая нужду? В качестве основной практической задачи на эту неделю отыщите новый для вас текст из Библии, воодушевляющий вас, и заучите его наизусть. Потом поделитесь этим текстом с человеком, которого необходимо духовно поддержать.

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. Мы славим Господа за то, что сделанные ранее прогнозы массовой смертности в США из-за эпидемии COVID-19 существенно снижаются. Распространение пандемии также продолжает замедляться во всей Европе, и, кажется, виден свет в конце тоннеля.

- Молитесь о медицинских работниках, продолжающих борьбу с эпидемией на переднем крае. Молитесь о защите их от коронавируса COVID-19, а также о физической защите от неадекватных людей на улицах, полагающих, что медики заражены этим вирусом.
- Молитесь о том, чтобы был найден баланс между домашним карантином во всем мире и возобновлением — в подходящее время, когда будет обеспечена безопасность, — экономической деятельности, чтобы не допустить полного разрушения экономики и предпринимательства.
- Молитесь о многих организациях и небольших предприятиях, которые терпят убытки из-за введения карантина. Молитесь о том, чтобы люди нашли способы поддержать свой малый бизнес и избежать разорения.
- Молитесь о женщинах и детях, оказавшихся в опасной ситуации и нуждающихся в защите. Молитесь, чтобы изыскать пути, позволяющие достучаться до сердец слабых и социально незащищенных людей в вашей местности.
- Молитесь о работниках банков, продуктовых магазинов, автозаправочных станций и других жизненно важных предприятий и организаций. Молитесь, чтобы эти люди, имеющие дело со множеством клиентов, были защищены от заражения коронавирусом.

День 24 – Темы молитв – Воскресенье, 19 апреля 2020 г.

«Бояться Слова Его»

«Князья гонят меня безвинно; но сердце мое боится слова Твоего. Радуюсь я слову Твоему, как получивший великую прибыль» (Пс. 118:161, 162)

«Библия — это глас Божий, говорящий к нам так же несомненно, как если бы мы слышали его своими ушами. Если бы мы поняли это, то с каким благоговением открывали бы Слово Божье и с каким усердием исследовали бы его наставления! Чтение и размышление над Писаниями воспринималось бы как аудиенция у Безграничного» (Свидетельства для Церкви, т. 6, с. 393)

Основные вопросы:

Случалось ли так, что после прочтения какого-то стиха из Библии вы подумали: «Это как раз для меня! Как Бог узнал, в чем я нуждаюсь сегодня?» Занимаясь сегодня своими домашними делами, вспомните все причины, по которым вас может возрадовать Слово Божье. Действительно, почему бы вам не составить список всех причин испытывать благодарность за Его Слово? Начните со слов: «Я люблю Слово Божье, потому что... (укажите свой вариант)». Если вам не удастся подумать о конкретных вещах, прочитайте Псалом 118.

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. Мы славим Господа за то, что наша Церковь в Гватемале нашла способ, как распределять продуктовые наборы, содержащие рис, бобы, кукурузную муку, растительное масло, соль и сахар, среди тысяч своих членов, находящихся на карантине. Это яркое свидетельство того, как верующие стремятся «носить бремена друг друга».

- Молитесь об Африке, жители которой борются с пандемией коронавируса. Молитесь о членах нашей Церкви, терпящих лишения из-за недостатка надлежащей медицинской помощи. Молитесь о том, чтобы уровень заболеваемости и смертности от коронавируса оказался ниже прогнозируемого.
- Молитесь о тысячах этнических групп во всем мире, составляющих 69% населения Земли, которые все еще не имеют ясного представления об Иисусе. Помолитесь о новых, творческих способах охватить этих людей во время кризиса.
- Молитесь о наделении всех нас духом покаяния и смирения, взирая на то, как порой в нашей жизни и свидетельстве мы не проявляли верности Богу.
- Молитесь о значительном росте числа членов Церкви (включая и тех, кто ранее принадлежал к другим религиям), которые служат Богу, проявляя любовь к ближним и активно делясь с ними библейской истиной.
- Молитесь о фермерах, переживающих трудности при посеве и сборе урожая сельскохозяйственных культур из-за отсутствия подсобных рабочих, которым запрещены поездки.

День 25 — Понедельник, 20 апреля 2020 г.

Радоваться Его Слову

«Обретенны слова Твои, и я съел их; и было Слово Твое мне в радость и в веселие сердца моего; ибо имя Твое наречено на мне, Господи, Боже Саваоф» ([Иер. 15:16](#))

«Ничто так не укрепляет ум, как изучение Священного Писания. Никакая другая книга не обладает такой силой возвышать мысли, оживлять разум, как Библия с ее глубокими, облагораживающими истинами. Если бы Слово Божие исследовалось должным образом, люди бы имели широту ума, благородство характера и твердость в целях, т. е. все то, чего так недостает в наше время» (*Путь ко Христу*, с. 90)

Основные вопросы:

Не ощущали ли вы в последнее время что-то важное и радостное в процессе изучения Слова Божьего? Почему бы сегодня не поделиться этой радостью с кем-то еще?

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. Были опасения, что больницы в Нью-Йорке окажутся переполненными, и в них не будет хватать коек и аппаратов ИВЛ. Однако, несмотря на большую нагрузку, в больницах все же имеются свободные места, и мы славим Бога, что запас аппаратов ИВЛ еще не исчерпан. Это — ответ, полученный на молитву.

- Молитесь о тех, кто обеспечивает нашу безопасность, — о сотрудниках полиции и других служб. В условиях роста социальных волнений и конфликтов в некоторых частях света из-за введенного карантина, молитесь о защите для этих сотрудников — как мужчин, так и женщин.
- Молитесь о территории Евро-Азиатского дивизиона, охватывающей Россию, Украину и другие страны бывшего Советского Союза. Молитесь, чтобы, невзирая на трудности в свидетельстве о Христе, удалось разработать новые, действенные методы достижения людей вестью Евангелия.

- Молитесь о пострадавших из-за пандемии странах «окна 10/40». Молитесь, чтобы Господь прокормил людей, и они смогли делиться Его любовью. Молитесь, чтобы правительства этих стран разрешили людям добывать для себя еду и трудиться на своих полях, чтобы вырастить урожай. Миллионы жителей Индии сейчас находятся на карантине и не могут покидать свои дома, в результате чего многие из них голодают.
- Молитесь о мудрости для церковных руководителей, в которой они нуждаются при принятии важных решений, касающихся будущего, которое наступит по окончании сегодняшнего экономического кризиса.
- Молитесь о разумном сокращении церковных расходов без ущерба для верующих и при обеспечении выполнения важной работы и миссии Церкви.

День 26 – Темы молитв – Вторник, 21 апреля 2020 г.

Руководствоваться Словом

«О, человек! Сказано тебе, что – добро, и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим» (Мих. 6:8)

«Мы живем в самый ответственный период истории этого мира. Участь жителей земли вскоре будет решена. Наше будущее благополучие, а также и спасение других душ зависят от того, какой выбор мы сделаем. Нами должен руководить Дух истины. Каждый последователь Христа должен искренне спросить: «Господи, что повелишь мне делать?» Мы должны смирить себя пред Господом в посте и молитве и много размышлять над Словом Его, особенно над сценами суда. Нам следует искать глубокого и живого опыта в истинах Божьих. Мы не можем терять ни мгновения. Вокруг нас совершаются величайшие события; мы живем на земле, околдованной сатаной. Стражи Божьи! Пробудитесь от сна, ибо враг рыщет неподалеку и готов в любой момент напасть на нас и сделать своей добычей, если вы устанете и задремлете» (*Великая борьба*, с. 601)

Основные вопросы:

Столкнувшись с необходимостью принять трудное решение, к кому вы обращаетесь за мудростью и советом? Нам, разумеется, известны слова, что «народ... при многих советниках благоденствует» (*Притч. 11:14*). Но какие принципы принятия решений мы находим в Слове Божьем — принципы, превосходящие мудрость наших близких или уважаемых нами людей? (См. *Притч. 3:5, 6; 14:12; Мф. 6:33; Иер. 33:3*)

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. На прошлой неделе Южно-Американский дивизион проводил на своей территории специальную евангельскую программу «Святая неделя». Эту программу Церковь организует ежегодно уже в течение 50 лет. Обычно малые группы собираются в домах верующих и в церквях, однако из-за эпидемии коронавируса дивизион данную программу организовал через Интернет, и она привлекла гораздо больше людей. Для программы была выбрана тема «Любовь, записанная кровью», и был предусмотрен специальный контент для детей, подростков и взрослых. Мы воздаем хвалу Богу за творческие подходы, помогающие церковным руководителям делиться с людьми любовью Христа.

- Молитесь, чтобы люди, впервые открывшие для себя любовь Христа благодаря упомянутой программе Южно-Американского дивизиона, смогли построить прочные отношения с Иисусом, которые с течением времени будут только совершенствоваться.
- Молитесь, чтобы все мы использовали дополнительное время, проводимое дома, для глубокого исследования Слова Божьего и для того, чтобы научить наших детей, как изучать и любить Его Слово.
- Молитесь о том, чтобы народ Божий сохранял верность своими десятинами и приношениями даже в условиях сегодняшних экономических проблем.
- Молитесь о тех, кто не может оплачивать счета и иметь еду на столе из-за экономических проблем, вызванных пандемией COVID-19. Молитесь, чтобы Бог продолжил материально обеспечивать Своих детей и чтобы в предстоящие дни они делились многочисленными свидетельствами верности Бога.
- Молитесь о работе Церкви в Ливане и о том, чтобы Бог обеспечил существующие финансовые потребности и помог осуществлению миссии Церкви в этой стране.

День 27 – Темы молитв – Среда, 22 апреля 2020 г.

Наполниться Словом

«Одного просил я у Господа, того только ишу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его» (Пс. 26:4)

« У меня есть воскресший Спаситель. Я верую в Него и не постыжусь. Во имя Его я торжествую победу. Он — моя праведность и мой венец радости. Пусть же никто не думает, что его случай безнадежен, ибо это не так. Возможно, вас не оставляет мысль, что вы греховны и вот-вот погибнете, но именно поэтому вы и нуждаетесь в Спасителе. Если у вас есть грехи, в которых вы не покаетесь, не теряйте времени. Время дорого. «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9). Алчущие и жаждущие праведности насытятся, ибо так обещал Иисус. Драгоценный Спаситель! Его объятия раскрыты для нас, и Его великое сердце, полное любви, ждет, чтобы благословить нас» (Советы для Церкви, с. 48)

Основные вопросы:

Какое ваше самое заветное желание? Какой сокровенный крик вашего сердца? Возможно, еще недавно вы об этом не задумывались. Возможно, сейчас вы просто стараетесь выжить. Или, может быть, вы всегда размышляли над этими вопросами. Уделите сегодня немного времени, чтобы подумать о том, где вы можете обрести величайшую радость и удовлетворение. Стараясь найти ответ, поразмышляйте над текстом Пс. 26:4 и попросите Господа наделить вас искренним желанием находиться в Его присутствии.

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. Видеофильм о коронавирусе для глухих, представляющий важные сведения о COVID-19 через сурдоперевод и субтитры, был выпущен Западным Центрально-Африканским дивизионом в Абиджане (Кот-д'Ивуар). Мы благодарны Господу за создание таких новых информационных ресурсов, позволяющих достичь нашей вестью представителей всех социально-демографических групп.

- Молитесь о том, чтобы Бог позаботился о Своих детях в Северной и Южной Корее, Японии и Китае. Молитесь, чтобы взор всех людей, включая представителей государственной власти, был устремлен ввысь, чтобы они осознали знамения времени и ожидали скорого возвращения Иисуса.
-

- Молитесь о тех, кто участвует в «служении возможностей». Молитесь о рабочих, которые трудятся ради служения глухим, инвалидам и другим людям с ограниченными возможностями. Молитесь об обитателях лепрозориев, чтобы их не игнорировали и о них не забывали в это трудное время.
- Молитесь о том, чтобы, осознавая близость пришествия Иисуса, мы все находили время взыскать Его всем сердцем и наполниться Его Словом. Молитесь, чтобы мы смогли постичь прекрасные и глубокие истины книг Библии, таких как книга Даниила и Откровение.
- Молитесь о миссионерах, совершающих служение в различных частях света. Молитесь об удовлетворении их нужд и защите.
- Молитесь о восстановлении здоровья и реабилитации людей, поправившихся после коронавирусной инфекции. Молитесь, чтобы они смогли восстановить силы и вернуться к нормальной жизни.

День 28 – Темы молитв – Четверг, 23 апреля 2020 г.

Укрепить Словом

«Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого; оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помысления и намерения сердечные» (Евр. 4:12)

«О, если бы люди боялись Господа! О, если бы они любили Его! О, если бы вестники Божьи ощущали бремя гибнущих душ! Тогда они бы не просто разглагольствовали, но имели силу Бога, животворящую их души, а их сердца засияли огнем Божьей любви. В немощи своей они бы приобрели силу, став служителями Слова. Они бы услышали голос Иисуса: «И се, я с вами во все дни». Иисус был бы их Учителем, а проповедуемое ими Слово стало бы живым и действенным, «острее всякого меча обоюдоострого» (Евр. 4:12)» (Свидетельства для проповедников, с. 143)

Основные вопросы: Размышляя над текстом Евр. 4:12, как вы себе представляете Слово Божье, «проникающее до разделения души и духа»? Не открыл ли вам глаза недавно прочитанный текст из Писания? Поступаете ли вы теперь, исходя из этого опыта, или же вы отвергли внушение Святого Духа? Поделитесь с кем-нибудь своими мыслями. После этого помолитесь, чтобы мы, как народ Божий, не только слышали и любили Слово Божье, но также стремились жить в согласии с ним.

ДНЕВНИК ХВАЛЫ. С верою мы славим Бога за богатый урожай душ, которые Он даст в ответ на проведение евангельской программы «Пробуждение надежды». Мы славим Бога за уже принятые решения следовать за Христом.

- Молитесь о людях, находящихся в самой гуще пандемии COVID-19, когда или они сами, или их близкие борются с этой болезнью.
- Молитесь о спокойствии для тех членов Церкви во всем мире, которые испытывают страх или чувство одиночества.
- Молитесь о миллионах жителей Ближнего Востока и таких стран, как Иран, Афганистан и Пакистан, страдающих от пандемии коронавируса. Молитесь, чтобы в разгар этого кризиса Бог расположил множество сердец к принятию истины.
- Молитесь о разработке новых планов проведения перенесенной сессии Генеральной Конференции, которая состоится в Индианаполисе с 20 по 25 мая 2021 г. Молитесь, чтобы эта сессия представила множество нацеленных на миссию планов духовной работы, и чтобы Святой Дух всецело руководил работой этого форума.
- Молитесь об излитии на Церковь Позднего дождя, чтобы, завершив нашу работу, мы могли возвратиться домой.